

Mag. Claudia Garstenbauer

Geboren (1964) und aufgewachsen in Salzburg, 2 Kinder

Ausbildungen und Weiterbildungen

Studium der Rechtswissenschaften in Salzburg

Gerichtspraxis in Salzburg und Wien

Tätigkeit in der Privatwirtschaft in Wien

Langjährige Tätigkeit in einer Rechtsanwaltskanzlei in Salzburg

Eingetragene Mediatorin in der Liste des BMfJ

NLP-Master-Practitioner (DVNLP)

Dipl. Systemischer Coach

Dipl. Trainerin

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Unternehmensberaterin

Zertifizierte ASOS© - Aufstellungsleiterin in Systemischer Aufstellungsarbeit

Ausbildung zur ZEN-Meditationstrainerin

Ausbildung in Holistischem Schamanismus



Arbeitsbereiche

Lehrgangsführerin Systemischer-energetischer Mediationslehrgänge

Systemisch-energetisches Coaching

Systemische Mediation

Systemische Lebens- und Sozialberatung

Systemische Unternehmensberatung

Kommunikations- und Konflikttraining

Systemische Aufstellungsarbeit

Systemisches Konfliktlösungstraining zur nachhaltigen Konfliktbewältigung und Konfliktprävention

Systemische Paarberatung und Partnerschaftsleitbildentwicklung

Elternberatung

Meine Sichtweisen

Als Mediatorin und Systemischer Coach arbeite ich mit Menschen in unterschiedlichsten Krisen-, Problem-, Konfliktsituationen und begleite sie durch Prozesse, deren Ziel es ist,

behindernde Blockaden aufzulösen, den Blick zu weiten, Veränderungen zuzulassen und schließlich Lösungen zu finden. Als „Schatzsucher“ sehe ich den Menschen stets in seiner Gesamtheit und Vielfalt und entdecke Ressourcen, die lange verborgen waren oder niemals als solche erkannt wurden. Indem ich versuche, nichts zu bewerten und mich außerhalb des Klientensystems zu positionieren, gelingt mir der Blick auf das gesamte betroffene System und ermöglicht es mir, Lösungen und Entwicklungschancen zu erkennen, die aus dem betroffenen System heraus nicht erkannt werden können.

Diese Art zu arbeiten führt zu nachhaltigen und langfristig befriedigenden Ergebnissen und inspiriert mich dazu, diese Haltung an andere weiterzugeben und in Lehrgängen und Seminaren die Neugier zu wecken, von eingefahren Verhaltensmustern zu einem weiterentwickelten Bewusstsein zu gelangen. Ich möchte in meinen Lehrgängen nicht nur Wissen weitergeben sondern auch eine andere Art des Denkens anzuregen, die den Blick über den Tellerrand zulässt und zu einer Haltung führt, mit anderen wertschätzend, respektvoll und achtsam umzugehen. Diese Art des Lernens beinhaltet auch die Bereitschaft, seine eigene Persönlichkeit zu entwickeln und zu einer inneren Sinnerfüllung zu gelangen.

Wenn es mir gelingt, Teilnehmer meines Lehrganges dorthin zu begleiten, wo sie ihre Aufgabe im Leben und ihre innere Zufriedenheit finden, hat sich mein Auftrag erfüllt und dies gibt letztlich auch mir das Gefühl einer sinnerfüllenden Tätigkeit.